

- Zoom plantes -

LE HOUX

Ilex aquifolium

Famille : **Aquifoliacées**

Strate : **Arborée** > 5m

Exposition : **mi-ombre / ombre**

Floraison : **mai - juin**

Usages : **ornemental, ébénisterie, médicinal**



L il passe inaperçu pendant les beaux jours, mais le voici star des sous-bois en hiver, avec son feuillage brillant et persistant. Plante emblématique de Noël, il est souvent cueilli en hiver pour décorer les maisons, une tradition qui existe en Europe depuis bien longtemps. Mais que lui vaut cet honneur ?

Le houx est chargé de nombreuses symboliques. Dans la mythologie celtique il incarnerait une sorte de *frère jumeau du chêne*. Ce dernier règne sur la partie « lumineuse » de l'année tandis que le houx gouvernerait les jours plus sombres, autrement dit la fin de l'automne et l'Hiver.

Il est aussi symbol de fête et porterait bonheur avec son *feuillage « immortel »*, comme si il échappait aux règles du temps et des saisons. Aussi, comme beaucoup de plantes piquantes, il *protègerait des maléfices*. Les légendes celtes racontent que les *fées* cachées dans ses branches protégeraient les maisons des *lutins domestiques*. Ce serait une des explication aux couronnes suspendues à l'entrée des maisons en fin d'année.

Le Houx pousse spontanément dans nos sous-bois tempérés. Il est aussi utilisé pour la création des haies dans les jardins : grâce aux épines défensives de ses feuilles, il forme une *forteresse* qui protège les oiseaux des rapaces ou des chats. Il peut prendre un port d'arbre pouvant atteindre 15 m, notamment sous nos climats (Pays de la Loire/Bretagne). Sa croissance est lente mais il peut vivre jusqu'à 300 ans.

Le Houx est dioïque, c'est à dire qu'il existe des plantes mâles et des plantes femelles. Seuls les pieds femelles sont porteurs de baies rouges. Ces dernières ne sont pas comestibles pour l'homme mais elles font le bonheur des oiseaux en hiver. Au printemps, ce sont ses toutes petites fleurs blanches qui régaler les pollinisateurs.

Il est amusant d'observer que ses feuilles piquantes, évoluent vers une forme plus lisse avec l'âge. Il s'agirait d'une adaptation défensive. Les feuilles plus basses, davantage exposées aux herbivores sont plus épineuses.

Et une petite dernière : le Houx a donné le verbe *houspiller* signifiant « disputer », désigne le fait de pousser quelqu'un avec un balai fait à partir de feuilles de houx.

