

- Zoom plantes -

LE SUREAU NOIR

Sambucus nigra

Famille : **Adoxacées**

Strate : **arbustive** : de 2 à 7m

Exposition : **mi-ombre**

Floraison : **mai - juin**

Récolte : **octobre - novembre**

Parties comestibles : **fruits, fleurs**

Usages : **thérapeuthique, culinaire, utilisation du bois**



Arbuste indigène de nos régions, le Sureau noir interpelle déjà dès la fin de l'hiver, dans les bois et lisères ombragées. Ses feuilles sont parmi les premières à sortir. A la fin du printemps, impossible de le louper avec ses inflorescences en ombelles couleur crème et très parfumées. Il continue d'attirer l'attention à la fin de l'été avec ses nombreuses baies. Enfin, une fois dévêtu de ses feuilles, sa ramure continue de se distinguer de part son écorce bien reconnaissable avec ses teintes vert / grises et sa texture fissurée.

Déjà très utilisé à l'Antiquité, du temps de l'empire romain, son nom latin *Sambucus* provient du grec sambuke, signifiant «flûte». Son bois creux était en effet parfaitement adapté à cet usage.

Nigra signifie noir, à l'image de ses baies noires et brillantes qui se récoltent entre le mois d'août et le mois de septembre.

Arbre chargé de légendes, l'histoire et les récits religieux lui ont offert de nombreux surnoms :

Prince des décombres ; Arbre aux fées ; Arbre aux sorcières ; Protecteur du foyer ; Arbre de Judas...

Tantôt symbol protecteur, tantôt maléfique, il se disait par exemple que les sorcières pouvaient prendre la forme d'un sureau, les légendes varient selon les contextes et les époques.

Le Sureau noir est un arbre qui s'enracine facilement et qui est connu pour ses grandes capacités de régénération. Il est résistant aux maladies et peut vivre une centaine d'années. Il est donc possible que ces caractéristiques aient permis de le considérer à la fois comme l'arbre de la mort et de la renaissance.

En plus des vertus magiques et protectrices, qui restent dans une sphère légendaire, le Sureau offre de multiples usages, disons plus raisonnables. De part ses fleurs, ses baies qui peuvent se consommer sous de multiples formes, et aussi offrir des vertus thérapeutiques pour les plus connaisseurs, il mérite déjà toute notre attention.

Pour finir, le Sureau est un arbre utile au jardin. Par exemple, ses feuilles accélèrent la décomposition du compost.

